

Утверждаю:  
 Директор ООО "Спортивная школа  
 тхэквондо "Тангун"  
 \_\_\_\_\_ В.И.Воробьев  
 " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2022

ООО «Спортивная школа тхэквондо "Тангун"», 623104, Свердловская обл., г. Первоуральск, ул.Папанинцев, 20

### ЗАЛ 1 ЭТАЖ

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
09.00-10.00		<b>0.30</b> Воробьев П.В.	НП-2,3 (1) до <b>10.30</b> Воробьев П.В.	СОГ-1 (1) до Воробьев П.В.		
10.00-11.00						
11.00-12.00	<b>Санитарный час</b>					
12.00-13.00						
13.00-14.00						
14.00-15.00						
15.00-16.00						
16.00-17.00	Инд. тренировка* до <b>17.30</b> Ставила Н.В.					
17.00-18.00	СОГ-2 (1)* <b>17.45 - 18.30</b> Ставила Н.В.	СОГ-1 (3)* <b>17.45-18.30</b> Ставила Н.В.		СОГ-1 (3)* <b>17.45 - 18.30</b> Ставила Н.В.	СОГ-1 (2)* <b>17.45 - 18.30</b> Надеина Ю.Р.	
18.00-19.00	СОГ-3 (4) с <b>18.30</b> Ставила Н.В.	СОГ-1 (4) <b>18.30-20.00</b> Ставила Н.В.	НП-2,3 (2) до 19.30 Воробьев П.В.	СОГ-1 (4) <b>18.30-20.00</b> Ставила Н.В.	СОГ-2 (1)* <b>18.30-19.30</b> Надеина Ю.Р.	
19.00-20.00			СОГ-2 (3) с <b>19.30</b> Вильданов Д.Р.		Хапкидо-НП 2,3 с <b>19.30 (с 18.30 зал.№3)</b> Плодистый Е.А.	
20.00-21.00	УТГ-2 (1) с <b>19.30-20.00 (№2)</b> Воробьев П.В.			ОФП <b>20.00-21.00</b> Ставила Н.В.		

### ЗАЛ 2 ЭТАЖ

	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>	<b>суббота</b>
09.00-10.00	НП-2,3 (1) до <b>10.30</b> Воробьев П.В.	СОГ-1 (1)до <b>10.30</b> Воробьев П.В.		НП-1 (1) до <b>10.30</b> Воробьев П.В.	НП-2,3 (1) до <b>10.30</b> Воробьев П.В.	НП-1 (1) до <b>10.30</b> Воробьев П.В.
10.00-11.00						
11.00-12.00	Санитарный час					Методические занятия до <b>12.30</b>
12.00-13.00						
13.00-14.00						СОГ-2 (3) до <b>14.30</b> Вильданов Д.Р.
14.00-15.00		Инд.тренировка с <b>13.30</b> Воробьев П.В.				
15.00-16.00	Хапкидо до <b>16.30</b> Листраткин В.П.				Хапкидо до <b>16.30</b> Листраткин В.П.	
16.00-17.00				Инд. тренировка* Ставила Н.В. до <b>17.30</b>		
17.00-18.00			СОГ-2 (2)* <b>17.45 - 18.30</b> Ставила Н.В.			НП-1 (2) до <b>18.30</b> Воробьев П.В.
18.00-19.00	НП-2,3 (2) до <b>19.30</b>	НП-1 (2) до <b>19.30</b> Воробьев П.В.	СОГ-3 (4) <b>18.30 - 20.00</b> Ставила Н.В.	НП-1 (2) до <b>19.30</b>	НП-2,3 (2) до <b>19.30</b> Воробьев П.В.	
19.00-20.00	УТГ-2 (1) с <b>19.30</b> Воробьев П.В.	УТГ-2 (1) с <b>19.30</b> Воробьев П.В.		УТГ-2 (1) с <b>19.30</b> Воробьев П.В.	УТГ-2 (1) с <b>19.30</b> Воробьев П.В.	
20.00-21.00	ОФП с <b>20.00-21.00</b> Ставила Н.В.					

### ЗАЛ 3 ЭТАЖ

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
14.00-15.00						
15.00-16.00						
16.00-17.00						
17.00-18.00	СОГ-1 (2)* <b>17.30 - 18.15</b> Надеина Ю.Р.		Хапкидо до <b>18.30</b> Листраткин В.П.			
18.00-19.00	Хапкидо-НП 2,3 с <b>18.30</b> Плодистый Е.А.	СОГ-2 (1)* <b>18.00-19.00</b> Надеина Ю.Р.	Хапкидо -НП 2,3 с <b>18.30</b> Плодистый Е.А.	СОГ-1(5) <b>19.00 - 20.30</b> Вильданов Д.Р.	Хапкидо-НП 2,3 <b>18.30-19.30 (с 19.30</b> зал №1) Плодистый Е.А.	
19.00-20.00		СОГ-1(5) <b>19.00 - 20.30</b> Вильданов Д.Р.				
20.00-21.00						